

# KONTAKT

## DE LEUKSTE KIDS-TENNISCLUB VAN HAARLEM



Tennisvereniging Kontakt  
Piet Voskuilenstraat 1  
2024 EZ Haarlem  
telefoon: 023-5277834  
e-mailadres:  
[secretariaat@tvkontakt.nl](mailto:secretariaat@tvkontakt.nl)  
website: [www.tvkontakt.nl](http://www.tvkontakt.nl)



### Algemene Informatie

**Sportpark Ruud van der Geest** wordt beheerd/geëxploiteerd door de Stichting RvdG.

Het bestuur van deze stichting bestaat uit leden van de twee grootste gebruikers van het park; Tennisvereniging Kontakt en Handbalvereniging De Blinkert.

#### Tennisvereniging Kontakt

wordt bestuurd door een bestuur bestaande uit een voorzitter, een

penningmeester, een secretaris (deze vormen het dagelijkse bestuur) en de voorzitters van de Commissies Jeugd, Wedstrijd en Recreatie.

Het secretariaat van de vereniging is gehuisvest op de 1e etage van het sportcomplex en wordt bemand door 2 medewerkers.

De ledenadministratie wordt op het secretariaat uitgevoerd

#### Sportkantine De Bruijnerie

draagt zorg voor een goede horecavoorziening op het park met een verantwoordelijke exploitatie.

De openingstijden zijn 7 dagen in de week van 09.00 tot 24.00 uur. Op feestdagen is het mogelijk dat de sportkantine is gesloten. Wij verwijzen u hiervoor naar de websites:

[www.tvkontakt.nl](http://www.tvkontakt.nl)

[www.debruijnerie.nl](http://www.debruijnerie.nl)

### Wat houdt een jeugdlidmaatschap in bij TV Kontakt ?

Het jeugdlidmaatschap is bestemd voor de jeugd in de leeftijd van **11 t/m 17 jaar**.

Het officiële tennisseizoen voor **jaarleden** loopt van 1 januari tot en met 31 december, waarvoor wij een jaarcontributie van **€.195.=** in rekening brengen. Genoemd bedrag geeft recht op het volgen van maar liefst 15 tennislessen in de zomer en 15 lessen in de winter. De duur van een tennisles bedraagt 50 minuten met aanvullend 10 minuten vrijspelen. Op advies van onze technische staf kunnen kinderen worden toegevoegd aan een selectiegroep, waarbij het aantal trainingsuren is uitgebreid tot 72 uur per jaar.

Aan deze extra trainingsuren zijn geen extra kosten verbonden.

- lees meer -

## Vervolg Jeugdlidmaatschap:

Binnen deze lidmaatschapsvorm kan het jeugdlid naast de trainingen uiteraard ook vrij spelen; op werkdagen van 15.30 uur – 18.00 uur (woensdag van 13.00 uur – 18.00 uur) en in het weekend onbeperkt, met uitzondering van de maanden april en mei (competitieperiode). Tenslotte organiseren wij ieder jaar meerdere interne evenementen en toernooien, waaraan alle jeugdleden kunnen meedoen.

Wij versturen jaarlijks in maart een “bewaarnummer”, waarin bijvoorbeeld de toernooikalender, uitleg over ons afhangsysteem, huisregels, belangrijke adressen etc.staan, alsmede informatie over het aangaan en opzeggen van het lidmaatschap.

Per 1 januari worden alle jeugdleden ingedeeld in trainingsgroepen, bestaande uit 8 tot 12 kinderen. Over op welke dag en op welk uur het jeugdlid op de trainingen wordt verwacht en wanneer de eerste training zal plaatsvinden ontvangt het jeugdlid tijdig bericht.

Afhankelijk van hoe jeugdleden zich ontwikkelen kunnen zij gedurende het jaar overgeplaatst worden naar een andere, meer passende, lesgroep.

**Een aanvraagformulier voor het lidmaatschap kunt u downloaden vanaf onze website of meenemen uit het jeugd-info-rek (gang kantine).**



## TRAININGSPROGRAMMA TENNISKIDS BIJ T.V.KONTAKT (VOOR KINDEREN VAN 6 JAAR TOT EN MET 10 JAAR)

Afgelopen najaar zijn wij bij TV Kontakt gestart met het KNLTB trainingsprogramma “Tenniskids”. Onze trainers zijn inmiddels opgeleid en gecertificeerd om deze trainingen binnen onze vereniging te verzorgen.

### Tenniskids

Wat houdt dat in? Waarom wordt er gespeeld op kleinere banen en met zachtere ballen. Wat betekenen de kleuren rood, oranje en groen in dit programma?

### Waarom is Tenniskids belangrijk?

Kinderen die voor het eerst gaan tennissen en gelijk beginnen op een groot veld verliezen snel hun interesse. De rally's zijn kort, de ballen stuiteren over hun hoofd en ze zijn het langste bezig met ballen rapen. Daarom is Tenniskids zo belangrijk! Een stimulerend Tenniskidsprogramma dat speciaal is ontworpen voor kinderen zal de mogelijkheid bieden tennis op een 'toffe' manier te leren, tennis is namelijk fun!

### Hoe is Tenniskids opgebouwd?

De kleuren rood, oranje en groen vormen de basis van de opbouw van Tenniskids. Deze kleuren staan symbool voor de verschillende fasen die de kids doormaken.

*- lees meer op pagina 3 -*



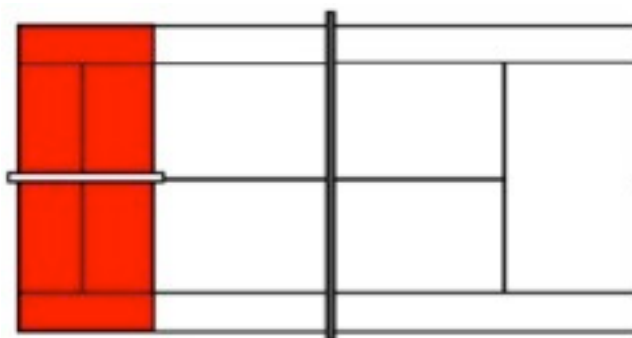
### MEER INFORMATIE OVER ALLES WAT ONZE EN UW JEUGD BETREFT ?

Op onze website vindt u natuurlijk veel informatie terug en kunt u inschrijfformulieren makkelijk downloaden. Gaat uw voorkeur uit naar persoonlijk contact: De heer Lex Duisterhof (023-5260848 of [LEXDUISTERHOF@HOTMAIL.COM](mailto:LEXDUISTERHOF@HOTMAIL.COM))

## Vervolg Trainingsprogramma Tenniskids

### Rood

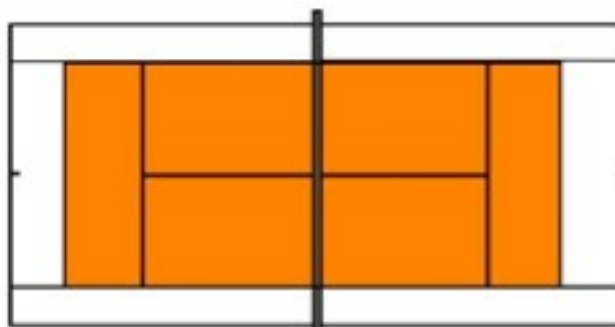
In deze eerste fase maken kinderen kennis met het tennisspel. Ze starten met het ontwikkelen van basisvaardigheden op het gebied van bewegen en coördinatie. De kids zijn 6-7-8 jaar oud. Ze doen mee aan leuke activiteiten en spelen kleine wedstrijden. Er wordt gespeeld met een spons/foam bal op een mini-baan (6x12 m.). Het racket is tussen de 43 en 56 cm.



### Oranje

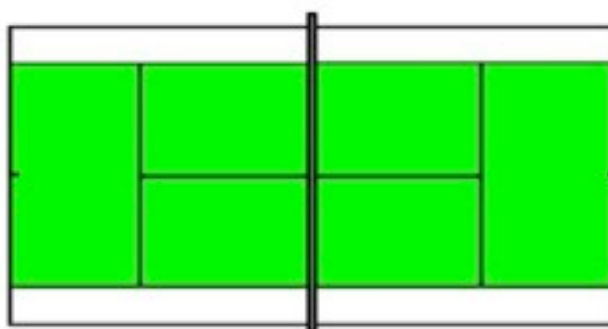
In de tweede fase van Tenniskids wordt gewerkt aan de verdere ontwikkeling. De kids (8-9-10 jaar) leren nieuwe slagen en technieken die hen helpen om uiteindelijk te kunnen spelen op een grote baan. Er wordt gespeeld op een driekwartbaan (een volledige baan die in de lengte is ingekort tot 18 meter). Er wordt gespeeld met een bal die geschikt is voor het spelen op deze baan (zachter en lichter dan een normale tennisbal).

Het racket is tussen de 56 en 63,5 cm. De wedstrijden worden steeds langer.



### Groen

Dit is de laatste fase in de voorbereiding op 'n 'hele baan' tennis. De kinderen zijn 10-11-12 jaar. Kinderen op deze leeftijd zijn groter en in staat om de hele baan te bestrijken. Technieken, tactieken en atletische vaardigheden worden verder ontwikkeld. De wedstrijden worden weer wat langer en het wedstrijden spelen speelt een steeds belangrijkere rol. Er wordt gespeeld met een langzame bal die geschikt is voor tennis op een hele baan en met een racket dat tussen de 63,5 en 68 cm lang is.



## Wat u als ouders kunt doen voor uw Tenniskid

Ouders kunnen hun kinderen helpen in hun sportontwikkeling:

- Belangrijk is, dat kinderen plezier hebben in tennis. Laat daarom uw kinderen bij het vrij tennissen in de juiste fase met de juiste ballen en een geschikt racket spelen. Op die manier is het kind het best in staat de geleerde vaardigheden toe te passen en nieuwe vaardigheden zich eigen te maken.
- Ga af en toe met uw kind tennissen en wees positief over de verrichtingen van het kind
- Stimuleer de deelname aan clubactiviteiten; deze zijn leuk en leerzaam !
- Leer de regels en de puntentelling van de fase waarin het kind zit.
- Leer het kind zich sportief te gedragen en respect te hebben voor de tegenstander, b.v. door waardering te tonen voor mooie punten van de tegenstander.
- Op schoolpleinen, tegen muren, in de tuin of op de oprit, overal kun je tennissen. Stimuleer kids ook om op straat te tennissen, want dit zijn prima mogelijkheden om te leren tennissen.



## Lidmaatschap Tenniskids



- Tenniskids worden jaarlid van TV Kontakt (leeftijd 6 t/m 10 jaar)
- Jaarcontributie bedraagt € 140.-- all in
- 30 lessen per jaar (15 in de zomer en 15 in de winter)
- Indien gewenst is een proefles altijd mogelijk
- Start van de trainingssessies 2e week april (zomer) en 2e week oktober(winter)
- Speciaal pasje om vrij te spelen met ouder of verzorger.
- Aanvraagformulier te downloaden vanaf [www.tvkontakt.nl](http://www.tvkontakt.nl) of af te halen op de club (info-rek-Jeugd gang kantine)
- 

*N.B.: Zowel bij het jeugdlidmaatschap als bij het Jeugdlidmaatschap Tenniskids zijn de genoemde leeftijden indicatief. Afhankelijk van sportieve aanleg en/of reeds aanwezige tenniservaring kan op advies van onze trainers van deze leeftijden worden afgeweken.*

### Nog vragen ?

Wilt u meer informatie over het project Tenniskids, neem dan gerust even contact op (023-5260848)/[lexduisterhof@hotmail.com](mailto:lexduisterhof@hotmail.com)



### KNLTB-project WhoZnext

Wij zijn als vereniging ontzettend trots op ons

WhoZnext-team, een groep

jongeren uit onze vereniging die, ondersteund door een volwassen coach, hun (sport)ideeën omzetten in daden. Zij organiseren spectaculaire events voor de jeugd van hun vereniging. Het doel van het event is andere jeugd extra bij onze club te betrekken en ze enthousiast te houden binnen de vereniging. In 2011 is het team voor het eerst met een aantal succesvolle evenementen gestart. Op dit moment maken 7 jonge senioren en jeugdleden deel uit van het team. Het team is ook stand-by voor assistentie bij toernooien. Het WhoZnext-team heeft bijvoorbeeld voor 26 oktober 2012 al een spectaculaire Jeugd Sportgames in gedachte.

## Kalender

kijk voor de gehele kalender op onze website

### **zaterdag 17 maart 2012**

Open dag/tennisinstuif

### **april 2012**

start P.I.P.-toernooi

start voorjaar jeugdcompetitie

### **9 tot en met 14 juli 2012**

Club Jeugd kampioenschappen

### **20 t/m 25 augustus 2012**

Intersport Kennemer K\*-toernooi

### **zondag 9 september**

Vriend- en vriendinnendag

### **zondag 16 september 2012**

Ouder-Kind toernooi

### **Vrijdag 26 oktober 2012**

Jeugd Sportgames/WhoZnext-team

## INTERSPORT KENNEMER

SPONSOR VAN SPORTERS

**INTERSPORT**

CRONJÉSTRAAT 16 - 18  
HAARLEM  
TEL. 023 - 527 22 67

Kontakt mag rekenen op vele sponsors, maar de Jeugd is vooral zeer blij met haar sponsor Intersport. Dit jaar wordt voor het eerst het prestigieuze K\*-toernooi onder de naam van deze sponsor gespeeld. Zie alle sponsors op onze website.



Jeugdtennis bij Kontakt is er voor elk niveau maar vooral voor veel sportplezier !